

Weitere Informationen zum Unterstützungsangebot: Schulungen für pflegende Angehörige (z. B. Pflegekurse, Gesundheitsschulungen, Pflegeübungszentrum)

Worum handelt es sich bei dem Angebot?

Pflegekurse dienen der Schulung und Begleitung von pflegenden An- und Zugehörigen oder ehrenamtlichen Pflegepersonen. In Pflegekursen werden sachliche Informationen rund um alle auftretenden Fragestellungen zur Erkrankung, Behandlung und Pflege vermittelt. Dabei werden Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege und der selbstverantwortliche Umgang mit der Erkrankung erlernt. Ziele sind es, das soziale Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und zu stärken, Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern. Häufig wird neben dem Begriff „Pflegekurse“ auch der Begriff „Psychoedukationsgruppen“ verwendet.

Was sind die Vorteile des Angebots?

- Teilnehmende erhalten fachliche Unterstützung
- Teilnehmende erwerben Kompetenzen für die Bewältigung des Pflegealltags
- Teilnehmende haben die Möglichkeit, sich mit anderen Personen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind und somit Kontakte zu knüpfen

Wer hat Anspruch auf das Angebot?

Die Finanzierung des Angebots findet über die Pflegekassen statt. Pflegende An- und Zugehörige sowie an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen können Schulungskurse unentgeltlich bei der eigenen Pflegekasse beantragen. Die Schulungen können sowohl in der häuslichen Umgebung des bzw. der Pflegebedürftigen stattfinden oder online besucht werden.

An wen kann ich mich wenden?

Pflegekurse werden häufig in Zusammenarbeit mit Pflegediensten und -einrichtungen, mit Volkshochschulen, der Nachbarschaftshilfe oder Bildungsvereinen angeboten. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihre regionale Fachstelle für Demenz und Pflege oder die Fachstellen für pflegende Angehörige.

Quellen:

Bundesministerium für Gesundheit (2022): Pflegekurse. URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/pflegekurse.html>
Sozialgesetzbuch (SGB XI). Elftes Buch. Soziale Pflegeversicherung (2022): § 45 SGB XI Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen. URL: <https://www.sozialgesetzbuch-sgb.de/sgbxi/45.html>

Wichtiger Hinweis: Dieses Dokument enthält allgemeine Hinweise. Es kann eine professionelle Beratung nicht ersetzen.